



# Educational Resources in International Languages

手部检查



*Translated from English to Chinese by:*

**Ms Zhiyi Ma**

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

1. 首先自我介绍，征得考官允许后开始进行手部检查。
2. 先请患者将手置于脉枕之上。
3. 检查患者手部姿态（例如，观察是否有因类风湿性关节炎而导致的腕部桡侧倾及手指尺骨偏斜）。手部的串联部位应该是指手指弯曲的地方，在正常功能位中，尺侧通常比桡侧发挥更大的功用。
4. 你可以自行选择是由手背还是手掌开始检查。
5. 同样地，你既可以从手部近心端开始向远端检查，也可以由远及近地检查。
6. 如果你选择从手背远端向近心端的顺序检查，你应该首先：
  - 检查指尖。观察是否有甲皱脉管炎迹象（见于类风湿性关节炎，全身性红斑狼疮以及硬皮病患者），缺血性溃疡迹象，脓肿迹象，坏疽迹象以及黄萎病迹象
  - o 接着观察患者指甲。看是否有牛皮癣病变迹象，例如甲凹陷和甲脱离，杵状变，裂片形出血，甲下血肿，肢端黑素瘤，血管神经肌瘤（血管球肿瘤）以及凹甲
  - o 检查患者的手指，指节及手掌，看是否出现肿胀（小结）（如加罗德式指垫），以及其关节是否出现畸形和半脱位（常见于骨关节炎中的鹅颈形畸形或纽扣畸形）
  - o 检查患者是否有肌肉萎缩迹象。该迹象较容易从患者手背的指蹼间隙（即骨间肌肌肉）中看出，在第一指蹼间隙部分更加明显。
  - o 检查患者是否有旧伤疤。在手背上，最需要检查的部分是掌指关节（如类风湿性关节炎的关节置换术）及手腕（如腱鞘囊肿切除术）
  - o 检查皮肤整体质感，如是否薄皮，是否有挫伤，变色和皮疹
7. 完成以上步骤之后，请患者翻过手掌。观察其掌心皮肤表面。观察患者在做出翻转手腕的动作时是否有任何困难（如有，则可能是患有桡尺关节疾病）。
  - a. 同样由检查手指开始
  - b. 检查是否存在畸形，挛缩，小结以及凹陷（掌腱膜挛缩症症状）迹象，观察是否呈爪形手（可能是因尺骨神经损伤）或有手指位置异常现象（可能表现为扳机指或琴键指）
  - c. 观察患者是否有肌肉萎缩迹象。通常更能明显看到小鱼际和鱼际隆起现象的部位是手掌
  - d. 检查是否有疤痕。最需要检查的部分有手腕（如腕管减压术）和手掌（如掌腱膜挛缩症矫正）
  - e. 检查手掌是否出现红斑
  - f. 检查患者肘部，观察是否出现类风湿性结节迹象

8. 做完检查工作之后，你需要触诊（即感触）患者的手部状态：
  - a. 询问患者是否有某处感到疼痛或不适
  - b. 首先，最好用你的手背轻触患者手部估测温度。接着换成手掌，再次感受温度，最后与患者另一只手做比较。
  - c. 估测毛细血管回流时长（通常情况下不超过2秒）
  - d. 感受患者皮肤大体的厚度，状态和纹理。感受其手掌肌肉和小鱼际隆起，并与另一只手进行对比
  - e. 接着，沿患者的掌指关节轻轻挤压，与此同时观察患者面部表情判断其对疼痛的感知
  - f. 双手触诊患者所有肿胀的关节。具体说来，即是检查患者是否有活动性滑膜炎症状。该病症患者的关节通常较为温热、肿胀及松软，可能会有“橡胶触感”和/或伴随着渗出物
  - g. 观察患者的关节是否呈现出曾患过滑膜炎的迹象。如关节是否粗大，有橡胶感，但却并不松软
  - h. 接着你可能会触摸到多骨肿胀情况，如大拇指的腕掌关节的方形部位（常见于骨关节炎），以及希伯登氏骨结或布夏尔氏结（见于手背一侧）
  - i. 观察患者是否有患上杜普伊特伦病症的迹象，如挛缩，带状，索状组织及凹痕
9. 当触诊（即触摸）结束之后，你接下来需要关注患者手掌的运动状态：
  - a. 首先，请患者完全伸直手指（评测其手指伸肌腱的完整性及蚓状肌；在此也可间接地测试患者的桡尺神经）
  - b. 接着请患者握拳（检测其长屈肌腱——指浅屈肌，拓深屈肌和拇长屈肌的完整性；在此也可间接地测试其尺神经和正中神经）
  - c. 请患者弯曲（做祈祷手势）并伸展手腕关节（反向的祈祷手势）



祈祷手势 —— 测试患者手腕弯曲状态

图 15.1 (a) 祈祷手势 —— 测试患者手腕弯曲状态



反向祈祷手势 —— 测试患者手腕伸展状态

图 15.1 (b) 反向祈祷手势 —— 测试患者手腕伸展状态

- d. 在患者无法做出一个主动动势的时候，你就要尝试帮患者进行被动运动
- e. 特别谨记，要检测患者的正中神经，尺神经和桡神经的功能以测试其神经的功能完整性
- f. 请患者向外再向内伸展拇指以测试其正中神经的功能。如发现该神经失去一定作用，即可检查患者是否出现患上腕管综合症的迹象
- g. 请患者对抗阻力伸开手指再并拢，测试其尺神经功能。你也可以请患者将手指相互交叠做“剪刀状”
- h. 测试尺神经的一个特别方法就是：先请患者用拇指和食指拿起一张纸，然后试着拿走其手里的纸。如果患者存在尺神经机能障碍，那么其拇指远节指骨会弯曲（由于拇长屈肌的动作）以补偿尺神经控制下的弱势肌肉（拇内收肌）。这是阳性夫劳门特氏症表现



夫劳门特氏症迹象 —— 请患者像如图所示一样用双手拇指抓握住一张卡片。（左图）是正常人表现，（右图）则是阳性夫劳门特氏症表现，此时患者拇指远端指节（正中神经控制下的拇长屈肌）会呈现弯曲状态以补偿由尺神经控制的弱勢拇内收肌。

图 15.2. 夫劳门特氏症迹象 —— 请患者像如图所示一样用双手拇指抓握住一张卡片。（左图）是正常人表现，（右图）则是阳性夫劳门特氏症表现，此时患者拇指远端指节（正中神经控制下的拇长屈肌）会呈现弯曲状态以补偿由尺神经控制的弱勢拇内收肌。

- i. 其他用于检测尺神经完整性的测试还包括请患者：
  - i. 紧握你的两根手指以测试其握力
  - ii. 夹紧你的手指以测试其抓握力
  - iii. 拿起一件小物品，测试其指尖抓力和功能
  - iv. 拿起一支笔写字
  - v. 托住一个玻璃杯或茶杯
- j. 测试桡神经的方法是请患者舒展开手指和手腕，并在整个过程中完全与阻力进行抵抗
10. 检查完运动机能之后，你需要测试患者神经的感知功能：
  - a. 用棉球轻触患者。（再用针快速刺一下患者（针刺）；不过很多时候这一步并不必要）如果你发现患者出现任何非正常知觉，你可能需要较为正式地当面提出
  - b. 对患者食指的知觉测试是为了检测其正中神经；对小指的测试是为了测试尺神经；针对第一指蹼间隙（在从手背看的拇指和食指之间的部位）的测试是为了测试桡神经
11. 接下来，你要触摸患者桡动脉脉搏，感受它的明显的颤动。
12. 如果患者手掌中出现任何血液循环减少或变缓慢的迹象，则表明其桡动脉和尺动脉出现病症，那么你则需要考虑进行艾伦测试。艾伦测试做法如下：首先找出患者尺动脉和桡动脉搏动位置，将你的双手手指放置在血管上封住血液流动。接着请患者抬起手，缓缓开合拳头直到手掌呈现明显的青白色。此时，先放开压在患者尺动脉上的手指，观察其手部血液恢复流通的状态，这就是该患者尺动脉的正常流动状态。记住大多数患者手部的主导血管都是尺动脉，如果尺动脉能明显被看到并能输送足够量的血液到手掌，你就可以继续从桡侧抽取动脉血液了。

13. 你可能需要考虑做一项特殊测试以确定患者的正中神经是否有被压迫迹象。你需要做的是：  
a. 可以请患者过度屈曲手腕一分钟。如果保持该姿势会使患者正中神经部位再次出现疼痛感和异常感，那就表明其正中神经受到了压迫（阳性斐伦式试验法）

14. 测试迪皮特朗氏病时，你需要测试患者指掌关节，近端指间关节和远端关节的畸形程度

完成测试，进行状态总结：

15. 完成之后，你要告诉考官你也希望：  
o 进行一个完整的上肢神经与血管测试  
 o 检查患者上肢其他关节  
o 看患者手部其他相关射线照片

16. 具备一定的手部病理学成因、调查和治疗知识在此是很有利的。相关疾病有如类风湿性关节炎，腕管综合征压迫以及迪皮特朗氏病等。

17. 结束检查后，感谢患者的配合。

18. 直接洗手或告诉你的考官你会去洗手。

19. 给考官总结并呈现你的成果。

检查手部时可以用到的一些重要小技巧：

1. 手部病理成因可能是：
  - a. 局部原因，或是
  - b. 潜在的全身系统紊乱的表现
2. 要有一个清晰的检查计划/系统
3. 你可以选择从患者手部远端开始向近心端检查，也可以反向进行
4. 患者的掌心 and 手背都需要查看
5. 对患者的双手都要进行观察和触摸感受
6. 谨记：望，闻，切
7. 想一想你所检查的手部的解剖结构
  - a. 指甲/甲床
  - b. 皮肤
  - c. 皮下组织
  - d. 掌筋膜
  - e. 腱
  - f. 关节/滑膜
  - g. 骨骼
8. 直到检查完患者的感觉功能，运动技能和血管状态之后，手部检测才算正式结束



# DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is an UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

## Courses (a selection):

### Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

### Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



## Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**  
*Manchester, 1<sup>st</sup> - 5<sup>th</sup> August 2016*
- **International Academic and Research Conference**  
*Manchester, 6<sup>th</sup> August 2016*
- **World University Anatomy Challenge**  
*Manchester, 5<sup>th</sup> August 2016*

## Publications



[publications.doctorsacademy.org](http://publications.doctorsacademy.org)

## World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

[wjmer.co.uk](http://wjmer.co.uk)

## Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

### Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

[www.doctorexams.co.uk](http://www.doctorexams.co.uk)

# [www.doctorsacademy.org](http://www.doctorsacademy.org)